



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Кафедра физической культуры и здоровьесбережения

Нормативно-организационные основы адаптивной физической культуры

**Любовь Федоровна Кихтенко,
заведующий кафедрой физической культуры и здоровьесбережения
СКИРО ПК и ПРО,
кандидат педагогических наук**

01 марта 2019 г.

г. Ставрополь



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»



Е М И С С
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТАТИСТИКА

По состоянию на 01.01.2018 г.:

численность населения в Российской Федерации - 146 800 000,0 человек;

численность инвалидов - 11 750 000 человек,

что составляет 8% от численности населения Российской Федерации.

Из них – детей-инвалидов до 18 лет - 655 000 человек, что составляет 5,6 % от общего числа инвалидов.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»



Е М И С С
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТАТИСТИКА

Данные статистики по Ставропольскому краю:

Количество населения 2 804 383 человек.

Количество детей - инвалидов до 18 лет 11 069 человек, что составляет 0,39 % от численности населения Ставропольского края.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

В соответствии с Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181 - ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»:

«Реабилитация инвалидов» - система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

«Абилитация инвалидов» - система и процесс формирования отсутствовавших у инвалида способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

«Адаптивная физическая культура» - часть физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

«Физическая реабилитация» - восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Значимость двигательной деятельности и двигательной активности для физического развития ребенка:

Способствует своевременному окостенению скелета;

Способствует формированию изгибов позвоночника;

Способствует правильному формированию сводов стопы;

Способствует укреплению связочно-суставного аппарата;

Способствует формированию пропорций частей тела;

Способствует развитию всех групп мышц;

Способствует усилению притока крови к сердцу, улучшению ритмичности сокращений предсердий, улучшает способность сердечной мышцы выдерживать физическую нагрузку;

Способствует увеличению жизненной емкости легких;

Способствует правильному функционированию внутренних органов (пищеварения, выделения др.);

Способствует уравновешенности процессов возбуждения и торможения в нервной системе;

Способствует формированию и развитию двигательного, зрительного, слухового анализатора (органов чувств).



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»



Е М И С С
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТАТИСТИКА

ОКАТО (межведомстве...	Справочник по видам с...	Численность занимающихся адаптивной физической культурой и спортом до 18 лет
Российская Федерация	Всего	410 267
Северо-Кавказский федера...	Всего	31 702
Ставропольский край	Всего	6 333



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Основная задача адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности -

стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, а в дальнейшем - мотивировать и вовлекать их в соревновательную и спортивную деятельность.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 июня 2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм»



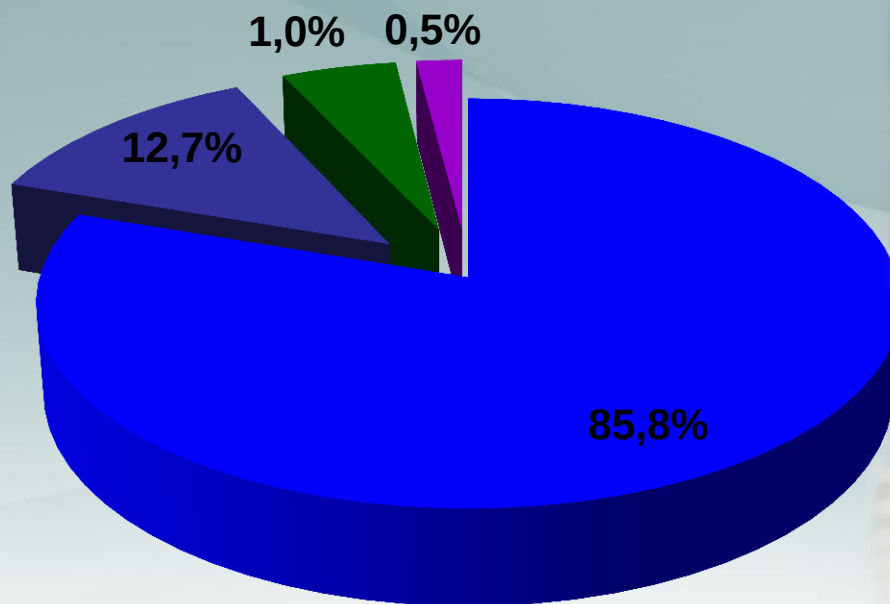
Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

- В июле 2012 года создано ГКУ Ставропольского края «Центр адаптивной физической культуры и спорта»**
на базе которого развивается 4 направления спортивной деятельности по спортивным дисциплинам:
- 1. Спорт слепых:** велоспорт-тандем-трек, легкая атлетика, футбол.
 - 2. Спорт глухих:** бадминтон, гандбол, легкая атлетика.
 - 3. Спорт ПОДА:** бадминтон, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, паратриатлон.
 - 4. Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:** плавание.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

**Приказ Минздрава России от 10.08.2017 № 514н (ред. от 03.07.2018)
«О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»**



■ I и II группа ■ III группа ■ IV группа ■ V группа





Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

В соответствии с приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514н (ред. от 03.07.2018) «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»

к специальной подгруппе «А» (III группа состояния здоровья) относятся несовершеннолетние: с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

При занятиях оздоровительной физической культурой ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Освоение программы по адаптивной физической культуре направлено на:

развитие двигательных способностей: бег, ходьба, прыжки, метание, равновесие, лазание, ползание;

развитие моторики: крупной, мелкой;

формирование культурно-гигиенических навыков;

развитие знаний и представлений о здоровом образе жизни.





Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26

«Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Правильно организованная двигательная деятельность детей и оптимальный режим двигательной активности способствует повышению эффективности физической реабилитации.





Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Нормативные основы адаптивной физической культуры:

1. **Федеральный закон от 29 декабря 2013 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».**
2. **Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».**
3. **Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».**
4. **Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».**
5. **Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».**
6. **Письмо Минобрнауки РФ от 18.04.2008 № АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами».**



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Нормативные основы адаптивной физической культуры:

7. Письмо Минобрнауки России от 07.06.2013 № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей».
8. Приказ Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».
9. Письмо Минобрнауки России от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ».
10. Письмо Минобрнауки России от 11.08.2016 № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью».
11. Приказ Минздрава России от 10.08.2017 № 514н (ред. от 03.07.2018) «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (вместе с «Порядком заполнения учетной формы № 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», «Порядком заполнения и сроки представления формы статистической отчетности № 030-ПО/о-17 «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних»).



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Нормативные основы адаптивной физической культуры:

12. Приказ Минтруда России от 13.06.2017 № 486н (ред. от 30.05.2018) «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм».
13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
14. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
15. Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 1101 «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г.».



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Нормативные основы адаптивной физической культуры:

16. Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».
17. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
18. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
19. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Нормативные основы адаптивной физической культуры:

- 20.** Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- 21.** Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 22.** Письма Минобрнауки России: от 4 сентября 1997 г. № 48 «О специфике деятельности специальных (коррекционных) образовательных учреждений I - VIII видов» (в редакции инструктивного письма Минобрнауки России от 26 декабря 2000 г. № 3), от 5 марта 2001 г. № 29/1428-6 «Организация помощи аутичным детям», от 24 мая 2002 г. № 29/2141-6 «Методические рекомендации по организации работы центров помощи детям с РДА», от 3 апреля 2003 г. № 27/2722-6 «Об организации работы с обучающимися, имеющими сложный дефект»).
- 23.** Письмо Минобрнауки России и Минздравсоцразвития России от 4 апреля 2007 г. № ВФ-577/06 и 2608-ВС «О реализации конституционного права детей-инвалидов, проживающих в детских домах-интернатах для умственно отсталых детей, на образование».



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Благодарю за внимание!



***С Вами работала Любовь Федоровна Кихтенко,
заведующий кафедрой физической культуры и здоровьесбережения
СКИРО ПК и ПРО.***

Вопросы можно присылать на электронную почту lju7@mail.ru