

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия «Весёлые старты»

1. Общие положения

Региональные «Веселые старты» обучающихся государственных казенных образовательных учреждений «Специальных (коррекционных) общеобразовательных школ-интернатов региона Кавказских минеральных вод проводится в рамках деятельности ресурсного спортивно-оздоровительного центра ГКОУ Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 18

2. Основными целями и задачами являются:

1. активизация занятиями разными видами спортивного досуга детей с ограниченными возможностями здоровья.
2. сохранение и укрепление здоровья воспитанников с ограниченными возможностями здоровья;
3. интеграция и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
4. обеспечение участия каждого ребенка, имеющего проблемы в развитии, в спортивных соревнованиях в соответствии с их возможностями;
5. воспитание чувства коллективизма, сплоченности;
6. стремление к достижению поставленной цели.

3. Руководство проведением соревнований

«Веселые старты» проводятся в рамках деятельности ресурсного спортивно-оздоровительного центра ГКОУ Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 18.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Организационным комитетом.

Непосредственное проведение осуществляет государственным казенным образовательным учреждением «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 18» г. Кисловодска и управление по физической культуре и спорту администрации города-курорта Кисловодска.

4. Участники соревнований:

К участию в «Веселых стартах» допускаются обучающиеся специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений Ставропольского края.

В мероприятии «Весёлые старты» соревнуются учащиеся 5,6,7 классов, три команды

От каждой организации допускается команда в составе 6 детей В каждой команде 4 мальчика, 2 девочки.

В зачет идут результаты 6 участников.

Каждая команда должна иметь трафарет своей организации, а ее

участники – единую спортивную форму, название команды и приветствие!!!

5. Сроки и место проведения

Веселые старты проводятся в один этапа:

1 этап (региональный) – проводится 20 февраля 2019 года в г. Кисловодске по адресу: ул. Линейная, 68, в государственном казенном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 18» г. Кисловодска.

Мероприятие проводится в спортивном зале школы 20 февраля 2019 года

10.00 – 10.50 – заезд и регистрация команд.

11.00 – торжественное открытие.

11.30 - 14.00 проведение соревнований

14.00 - 15.00 - обед, (подведение итогов)

15.00 - 15.30- церемония награждения победителей соревнований

16.00 - отъезд участников

6. Определение победителей:

В соревнованиях побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов, команды занявшие 1, 2, 3, места награждаются грамотами.

Команды, занявшие 4 и 5 места, награждаются дипломами, а их участники грамотами за активное участие.

7. Оформление спортивного зала:

Надпись «Весёлые старты», афоризмы, воздушные шары, музыкальное сопровождение. В зале поддерживают команды группы поддержки с речевками и плакатами.

8. Программа соревнований

Инвентарь и оборудование: гимнастическая скамейка 1, обруч 1, скакалка 1, мяч баскетбольный два, мяч футбольный большой 1.

Условия и порядок проведения:

Соревнование проводится в 10 этапов.

1 этап: Построение команд, девиз, приветствие команде соперников.

Оценивается внешний вид команды, эмблема по 3-х бальной системе оценки.

2 этап: конкурс «Разные задания»

По сигналу каждый участник должен добежать до конца зала выполняя свое задание:

1 участник бежит с ведением баскетбольного мяча;

2 участник бежит, прыгая через скакалку;

3 участник катит обруч;

4 участник бежит с двумя баскетбольными мячами в руках;

5 участник бежит, прыгая через обруч;

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки 1 балл снимается.

Инвентарь: 2 баскетбольных мяча, 1 скакалка, 1 обруч,

3 этап: Конкурс «Хоккеисты»

По сигналу первый участник ведет гимнастической палкой набивной мяч «змейкой» между кеглей, туда и обратно, передает эстафету следующему участнику.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки 1 балл снимается.

Инвентарь: 1 палка гимнастическая, 1 набивной мяч, 10 кеглей

4 этап: конкурс « Передача мяча над головой»

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки снимается 1 балл.

5 этап конкурс: « Вербочка под ногами»

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Вторым участником бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки 1 балл снимается.

6 этап конкурс: « Эстафета с обручами»

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки снимается 1 балл.

7 этап конкурс « Передача мяча под ногами»

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе, за допущенные ошибки

снимается 1 балл.

8 этап: Конкурс «Переправа»

По команде первый участник стартует, подбегает к скамейке, продвигается по ней, подтягиваясь на руках, добегают до поворотной отметки, обегает её, обратно бежит по прямой, передает эстафету следующему.

Побеждает команда выполнившая переправу быстрее и без ошибок.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе. За безошибочное выполнение ставится 3 балла, за допущенные ошибки снимается 1 балл.

Инвентарь: 1 гимнастическая скамейка.

9 этап: Конкурс «Попрыгунчики»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Первый участник сидит на мяче, держась за него руками. По команде он начинает, сидя на мяче и толкаясь ногами, передвигаться вперед до ориентира на повороте, обегает его и возвращается назад бегом, держа мяч в руках, передает его следующему участнику и т.д.

Побеждает команда, пришедшая первой на финиш.

Оценивается конкурс по 3-х бальной системе. За безошибочное выполнение ставится 3 балла, за допущенные ошибки снимается 1 балл.

Инвентарь: 1 футбольный мяч с ушами.

10 этап: Подведение итогов. Награждение.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в «Веселых стартах» (приложение 1), подаются в срок до 15 февраля 2019 года по электронному адресу: soshi18@mail.ru.

Заявка, заверенная врачом, печатью и подписью руководителя образовательной организации, представляется в судейскую коллегию официальным представителем команды в день приезда на соревнования (приложение 1).

Фонограмма музыкального сопровождения гимнастического или танцевального упражнения направляется заблаговременно на электронную почту soshi18@mail.ru с указанием образовательной организации.

Телефон для справок 8-87937-2-06-26, 8-928-630-22-30 -Телешева Светлана Викторовна, заместитель директора по воспитательной работе ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат № 18» г.Кисловодск.

Приложение 1

к Положению о соревнованиях
«Веселые старты» учащихся
специальных (коррекционных)
образовательных организаций
региона Кавказских Минеральных
Вод

ЗАЯВКА

команды (полное наименование образовательного учреждения) на участие в
«Веселых стартах» воспитанников с ограниченными возможностями
здоровья специальных (коррекционных) образовательных учреждений

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рожден ИЯ	Класс;	№ страхового полиса	Состоян ие здоровья	Подпись, печать медработ ника

Директор _____ (_____)

М.П.